

Hel	Nr	Navn	AK-Nr	AK	Brutto	Netto
	210	Kristian Meldgard	4	M55	04:01:57	04:01:00
	295	Kenneth Ørum	28	M20	04:13:33	04:12:34
	321	Thorkil Lundberg	73	M45	04:17:28	04:16:31
Halv						
	24	John Nielsen	6	M45	01:33:26	01:33:25
	26	Per Larsen	1	M55	01:35:05	01:35:03
	545	Knud Holdgaard	14	M60	02:13:01	02:11:48
	547	Kirsten Madsen	2	W60	02:12:55	02:11:59
	556	Ib Tang	9	M65	02:13:19	02:12:29
	613	Leif Pank Hansen	12	M65	02:17:53	02:16:39
	614	Bent Lyngø	13	M65	02:17:53	02:16:39
	617	Anna Grethe Larsen	3	W55	02:17:53	02:16:41
	673	Kirsten Svendgaard	4	W55	02:21:54	02:20:42
	713	Ida Buus Nielsen	7	W55	02:24:33	02:24:02
	813	Jonna Pank Hansen	2	W65	02:36:55	02:35:42
	828	Asger Nielsen	9	M70	02:38:53	02:37:40
11 Km						
	493	Erik Østerby	41	M50	01:09:48	01:08:20
	571	Niels Vindelbo	47	M50	01:12:08	01:10:41
	680	Gerald Bruun	39	M55	01:16:27	01:15:00
	842	Anny Nielsen	6	W14	01:25:44	01:24:20
5 Km						
	198	Anna Vindelbo	106	W50	00:44:41	00:43:13

Fra turen til Harzen 2009

Melodi: Liselotte – Liselotte

Et sted i Harzens bjerge,
løber en flok tosser rundt.
De puster og de sveder,
men de tror at det er sundt.
De løber og de løber.
Bliver bare ved og ved.
Det går rundt og op,
ja næsten uden stop.
Tra - la - la - la - la - la - la
Tra - la - la - la - la - la - la
Fra Lemvig og Kilen,
gir´ man ikke op.
Tra - la - la - la - la
Tra - la - la - la - la - la
Løb i Harzen – Løb i Harzen.
Vejret var godt, ruten var flot.
For i Harzen, for i Harzen,
der er jo lystigt og godt.